

Etapas Típicas del Desarrollo

La siguiente guía es para ayudar a los padres a evaluar el desarrollo de su hijo o hija, aunque el progreso de cada niño puede ser diferente. Si usted está preocupado con el desarrollo de su hijo o hija, por favor póngase en contacto con su pediatra y/o con Easterseals-Goodwill Programa de Intervención Temprana de Provo.



RECIÉN NACIDO

- Amamanta adecuadamente
- Su mano se cierra cuando hay contacto
- Hace pequeños sonidos con su garganta
- Levanta su cabeza cuando está boca abajo



1-3 MESES

- Sonríe en respuesta a la sonrisa de un adulto
- Mantiene sus manos abiertas la mayor parte del tiempo
- Observa a alguien que habla
- Lloro de manera única cuando tiene hambre
- Se empuja hacia arriba, apoyándose en sus antebrazos, cuando está boca abajo



3-6 MESES

- Balbucea a la hora del juego
- Trata de agarrar juguetes que están cerca
- Voltea libremente su cabeza para ver a su alrededor
- Coloca ambas manos en la mama/pecho mientras se alimenta



6-9 MESES

- Reconoce dos objetos comunes cuando se nombran
- Mueve la mano para decir "hola" y "adiós"
- Se da la vuelta/Se sienta con apoyo
- Pasa un juguete de una mano a la otra
- Voltea su cabeza hacia un sonido
- Sostiene, chupa y muerde galletas



9-12 MESES

- Se alimenta usando sus dedos
- Repite una acción cuando un adulto se ríe
- Arroja objetos
- Agarra objetos usando sus dedos pulgar e índice
- Gatea
- Da pasos laterales sosteniéndose de los muebles



12-15 MESES

- Deja de babear
- Hace garabatos de forma espontánea
- Utiliza de tres a cinco palabras además de "mamá" o "papá"

Etapas Típicas del Desarrollo



15-18 MESES

- Usa una cuchara, derramando sólo un poco
- Puede quitarse el gorro y los calcetines
- Inserta un objeto en una pequeña abertura
- Señala a los ojos, la nariz o la boca en una muñeca
- Usa palabras para hacerle saber a los demás lo que necesita
- Corre con rigidez



18-24 MESES

- Defiende cosas de su propiedad
- Da vuelta a las páginas de un libro (páginas gruesas)
- Imita frases de dos y tres palabras
- Jala juguetes, lanza pelotas y construye torres con cubos
- Toma de una taza o vaso que sostiene con ambas manos



24-30 MESES

- Se lava y seca sus manos
- Puede llevar a cabo instrucciones de dos partes
- Sube y baja las escaleras, sosteniéndose de algo
- Dice por lo menos 50 palabras y usa pronombres
- Señala y nombra objetos o dibujos en un libro



30-36 MESES

- Pone por pares tres objetos simples
- Identifica algunos objetos por su tamaño (grande/pequeño)
- Relata experiencias recientes
- Puede pedalear un juguete con llantas



3 AÑOS

- Salta levantando ambos pies del piso
- Imita un círculo y cuenta hasta cinco
- Usa frases de tres palabras
- Conoce la mayoría de las partes del cuerpo
- Juega por sí mismo o junto a otros niños

¡Si está preocupado con el desarrollo de su hijo, NO ESPERE! Los primeros tres años de vida son los años más importantes para el crecimiento y desarrollo.

¡Por favor llámenos HOY al 801-852-4525 para agendar una evaluación gratuita!